

SPORTANGEBOT ab 7. Jänner 2025 bis Ende Mai 2025 (ausgenommen gesetzlich schulfreie Tage)

| Sportangebot | Wochentag | Zeit | Ort | Übungsleiter |
|--------------------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|------------------------|
| Intervall / Cross Training | Montag | 1900 - 2000 | Turnsaal VS Markersdorf | Karina, Josef, Miriam |
| Ugotchi Kleinkinderturnen (5 Jahre bis 2. VS) | Mittwoch | 1530 - 1630 | Turnsaal VS Markersdorf | Barbara, Ulla, Silvia |
| Eltern – Kind – Turnen (0-4 Jahre) | Mittwoch | 1630 - 1730 | Turnsaal VS Markersdorf | Barbara, Ulla, Silvia |
| Fit für Junggebliebene | Mittwoch | 1800 - 1900 | Turnsaal VS Markersdorf | Roman |
| Functional Training | Mittwoch | 1900 - 2000 | Turnsaal VS Markersdorf | Claudia, Karina |
| Rücken Fit / Mobility | Mittwoch | 2000 - 2100 | Turnsaal VS Markersdorf | Claudia, Karina, Roman |
| Orientalischer Tanz Fortgeschrittene* | Donnerstag | 1800 - 1900 | Pfarrheim Markersdorf | Conny |
| Orientalischer Tanz Anfängerinnen* | Donnerstag | | | Conny |
| QI Gong Bewegung in Balance* | Donnerstag | 1915 – 2015 | Pfarrheim Markersdorf | Evelyn |
| Volleyball für Kinder (8-12 Jahre) | Freitag | 1530 - 1700 | Turnsaal VS Markersdorf | Alexander |
| Nordic Walking | Freitag | 1700 - 1800 | VS Markersdorf | Ingrid, Andrea |

*Bei diesen Einheiten fallen Zusatzkosten an, Details bitte bei den Trainerinnen erfragen.

TELEFONNUMMERN der ÜBUNGSLEITER für weitere Fragen:

| | | | | | |
|-----------|--------------|---------|---------------|---------|--------------|
| Alexander | 0650/8089630 | Barbara | 0676/9049929 | Claudia | 0676/3128018 |
| Conny | 0650/9582731 | Evelyn | 0676/7894444 | Ingrid | 0660/3191901 |
| Josef | 0650/4902666 | Karina | 0676/7232632 | Miriam | 0650/4704003 |
| Roman | 0676/9303420 | Silvia | 0677/64501520 | Ulla | 0676/7071779 |