

SPORTANGEBOT ab 11. September 2023 bis Ende Mai 2024 (ausgenommen gesetzlich schulfreie Tage)

Sportangebot	Wochentag	Zeit	Ort	Übungsleiter
Intervall / Cross Training	Montag	1900 - 2000	Turnsaal VS Markersdorf	Karina, Josef, Miriam
QI Gong Bewegung in Balance* NEU	Dienstag	1900 - 2000	Kindergarten Markersdorf	Evelyn
Ugotchi Kleinkinderturnen (5-7 Jahre)	Mittwoch	1530 - 1630	Turnsaal VS Markersdorf	Barbara, Ulla, Silvia
Eltern – Kind – Turnen (0-4 Jahre)	Mittwoch	1630 - 1730	Turnsaal VS Markersdorf	Barbara, Ulla, Silvia
Fit für Junggebliebene	Mittwoch	1800 - 1900	Turnsaal VS Markersdorf	Roman
Functional Training	Mittwoch	1900 - 2000	Turnsaal VS Markersdorf	Claudia, Karina
Rücken Fit / Mobility NEU	Mittwoch	2000 - 2100	Turnsaal VS Markersdorf	Claudia, Karina, Roman
Orientalischer Tanz Fortgeschrittene*	Donnerstag	1800 - 1900	Kindergarten Markersdorf	Conny
Orientalischer Tanz Anfängerinnen*	Donnerstag	1915 - 2015	Kindergarten Markersdorf	Conny
Volleyball für Kinder (8-12 Jahre) NEU	Freitag	1530 - 1700	Turnsaal VS Markersdorf	Alexander, Miriam
Lauftechnik Training NEU	Freitag	1900 - 2000	VS Markersdorf	Josef, Günter
Nordic Walking	Freitag	1830 - 1930	VS Markersdorf	Ingrid, Andrea

*Bei diesen Einheiten fallen Zusatzkosten an, Details bitte bei den Trainerinnen erfragen.

TELEFONNUMMERN der ÜBUNGSLEITER für weitere Fragen:

Alexander	0650/8089630	Barbara	0676/9049929	Claudia	0676/3128018
Conny	0650/9582731	Evelyn	0676/7894444	Ingird	0660/3191901
Josef	0650/4902666	Karina	0676/7232632	Miriam	0650/4704003
Roman	0676/9303420	Silvia	0677/64501520	Ulla	0676/7071779