

Ersatz SPORTPROGRAMM ab 7.10. auch an schulfreien Tagen (ausgenommen Weihnachtsferien)

Sportangebot	Wochentag	Zeit	Ort	Übungsleiter
Volleyball für Kinder (8-12 Jahre)	Montag	1600-1730	Mittelschule Prinzersdorf	Alexander
Intervall / Cross Training	Montag	1900 - 2000	Turnsaal VS Hafnerbach	Karina, Josef, Miriam
Ugotchi Kleinkinderturnen (5 Jahre bis 2. VS)	Dienstag	1600 - 1700	Turnsaal VS Hafnerbach	Barbara, Ulla, Silvia
Eltern – Kind – Turnen (0-4 Jahre)	Dienstag	1700 - 1800	Turnsaal VS Hafnerbach	Barbara, Ulla, Silvia
Fit für Junggebliebene	Mittwoch	1800 -1900	Turnsaal VS Hafnerbach	Roman
Functional Training	Mittwoch	1900 - 2000	Turnsaal VS Hafnerbach	Claudia, Karina
Rücken Fit / Mobility	Mittwoch	pausiert		Claudia, Karina, Roman
Orientalischer Tanz Fortgeschrittene*	Donnerstag	1800 - 1900	Pfarrheim Markersdorf	Conny
Orientalischer Tanz Anfängerinnen*	Donnerstag			Conny
QI Gong Bewegung in Balance*	Donnerstag	1915 – 2015	Pfarrheim Markersdorf	Evelyn
Nordic Walking	Freitag	1700 - 1800	VS Markersdorf	Ingrid, Andrea

*Bei diesen Einheiten fallen Zusatzkosten an, Details bitte bei den Trainerinnen erfragen.

TELEFONNUMMERN der ÜBUNGSLEITER für weitere Fragen:

Alexander	0650/8089630	Barbara	0676/9049929	Claudia	0676/3128018
Conny	0650/9582731	Evelyn	0676/7894444	Ingird	0660/3191901
Josef	0650/4902666	Karina	0676/7232632	Miriam	0650/4704003
Roman	0676/9303420	Silvia	0677/64501520	Ulla	0676/7071779